

FEDA (AK Aufmerksamkeit und Gedächtnis)

Der folgende Fragebogen enthält Feststellungen über Schwierigkeiten in alltäglichen Situationen. Zu jeder Feststellung sollen Sie angeben, wie häufig diese für sie zutrifft: sehr häufig – häufig – manchmal – selten – nie.

Ein Beispiel:

Bei einer längeren Tätigkeit komme ich nicht voran, weil ich viele Pausen brauche.

Wie häufig kommt das vor?

sehr häufig	häufig	manchmal	selten	nie
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Für jemand, der wie im Beispiel „selten“ ankreuzt, heißt das: Es kommt selten vor, dass ich mit einer Tätigkeit nicht vorankomme, weil ich viel Pausen brauche.

Bitte geben sie zu jeder Feststellung eine Antwort. Schreiben Sie Ihren Eindruck ohne langes Grübeln hin. Entscheidend ist, wie Sie die Situation erleben.

1. Es fällt mir schwer, bei Filmen oder anderen Sendungen im Fernsehen die Zusammenhänge zu verstehen.

Wie häufig kommt das vor?

sehr häufig	häufig	manchmal	selten	nie
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Es fällt mir auf, dass ich für alltägliche Verrichtungen wie Waschen und Anziehen sehr viel Zeit brauche.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

3. Es kommt vor, dass mich nicht einmal meine Hobbies interessieren.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

4. Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren, wenn um mich herum zuviel los ist.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

5. Bei Gesprächen mit Bekannten bekomme ich nicht alles mit, weil diese so schnell sprechen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

6. Auch Dinge, die mir Freude machen, lasse ich einfach bleiben.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

7. Es kommt vor, dass ich plötzlich nicht mehr weiß, was ich gerade tun wollte.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

8. Alltäglichkeiten wie Kochen, Waschen, Haarwaschen oder ähnliches strengen mich sehr an.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

9. Mir fehlt die Energie, selbst Aufgaben zu erledigen, die ich unbedingt tun muss.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

10. Ich brauche doppelt soviel Zeit wie andere, um eine Arbeit zu erledigen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

11. Es fällt mir schwer, meine Gedanken beisammen zu halten.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Wie häufig kommt das vor?

sehr
häufig häufig manchmal selten nie

12. Auch Dinge, die ich in meiner Freizeit gerne tue, strengen mich an.
13. Wenn ich die Zeitung oder ein Buch lese, geschieht es, dass ich gar nicht merke, was ich lese.
14. Es fällt mir schwer, mit Arbeiten rechtzeitig fertig zu werden.
15. Schon ein Geräusch kann mich beim Lesen so stören, dass ich „den Faden“ verliere.
16. Selbst leichte Arbeiten muss ich unterbrechen, um mich auszuruhen.
17. Im Straßenverkehr fühle ich mich überfordert, weil alles so schnell geht.
18. Ich brauche ziemlich lange, bis ich einen Artikel in einer Zeitung gelesen und verstanden habe.
19. Ich kann mich zu nichts aufraffen, obwohl sehr viel zu tun wäre.
20. Zum Ausfüllen von Formularen – z.B. einer Überweisung – muss ich lange überlegen.
21. Meine Familie oder meine Bekannten beklagen sich, dass ich zerstreut sei.
22. Ich habe das Gefühl, dass mich alltägliche Arbeiten sehr anstrengen.
23. Ich habe zu nichts Lust.
24. Es kommt vor, dass ich ganze Absätze zweimal lesen muss, um sie zu verstehen.
25. Ich verliere den Gesprächsfaden, wenn um mich herum zuviel andere Dinge passieren.
26. Ich habe große Schwierigkeiten, in meiner Freizeit etwas mit mir anzufangen.
27. Es macht mir Mühe, beim Lesen lange Sätze zu verstehen.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen!