

Schmerzpsychotherapie: Grundlagen der Behandlung von Patienten mit chronischen Schmerzen

Dr. Christiane Zimmer-Albert, Psychologische Psychotherapeutin,
Psychotherapeutische Praxis, Sonnenhang 10, 35041 Marburg

In den letzten 20 Jahren wurden schmerzspezifische psychologische und psychotherapeutische Konzepte entwickelt, die eine verbesserte Versorgung dieser oftmals für den Praktiker schwierigen Patientengruppe ermöglichen sollen. Wichtige Ziele schmerztherapeutischer Verfahren bestehen in der positiven Veränderung von psychisch mitbedingten, entstandenen oder aufrechterhaltenen Schmerzen sowie der Förderung von Lebensqualität, Wohlbefinden und Bewältigungsmöglichkeiten bei chronischen Schmerzen. In diesem Workshop sollen grundlegende Faktoren der Entstehung und Chronifizierung von Schmerzen behandelt sowie verschiedene Konzepte und Interventionen schmerzpsychotherapeutischer Verfahren an praktischen Beispielen dargestellt werden.